

# První pomůcka „šitá na kýlu“

Naše pracoviště ve Fakultní nemocnici Ostrava mělo možnost vyzkoušet v praxi novou konkávní pomůcku SenSura Mio Concave mezi prvními. Tento typ pomůcky uzavírá produktovou řadu Mio. Je určena výhradně pacientům se stomií umístěnou ve vypouklém terénu, takzvané „bouli“, pacientům se stomií v kýle a pro pacienty s větším břichem. Při prvním osahání pomůcky lze říci, že jde o produkt nadčasový.

Problematika vypouklého břicha či kýly v oblasti stomie se týká asi sedmi až osmi pacientů z deseti. Velkým problémem je pak jistá odlišnost, neatraktivita, indiskrétnost, změna konfekční velikosti. Obtíže při pohybu, předklánění, při práci, sportu. Lidé trpí pocitem vyloučení ze společnosti. Parastomální kýla skýtá také potíže s podtékáním a poškozením kůže v oblasti stomie.

## Praktický nácvik

Abychom mohli novou pomůcku vyzkoušet v praxi, bylo nutné oslovit pacienty s danými problémy. V rámci edukace pak bylo nezbytné kvalitní změření velikosti pomůcky a samozřejmostí je individuální příprava místa pro nalepení pomůcky (umytí, oholení, osušení). Součástí praktického nácviku bylo vystřížení požadovaného otvoru, práce s pomůckou před nalepením a také po nalepení na kůži. Jedině správné a pečlivé provedení jednotlivých kroků zajišťuje kvalitní přilnutí a zamezí krabacení podložky.

## Ohlasy pacientů

Z ohlasů pacientů vybíráme: „Pomůcka velmi dobře přilne ke kůži, materiál je příjemný, elastický, dobře kopíruje terén břicha. Máme pocit jistoty a bezpečí, u okrajů podložky se nevytváří žádné sklady, nekřabátí se. Pomůcka je pohodlná, a také došlo ke snížení spotřeby těsnících a přídržných materiálů.“

## Hodnocení stomické sestry

Z pohledu stomické sestry můžeme pomůcku jak 1D, tak 2D hodnotit pozitivně. S pomůckou byla snadná manipulace, perfektně přilnula a kopírovala terén břicha. Materiál a tvar pomůcky lze hodnotit také kladně. Při použití SenSura Mio Concave nebylo potřeba tak velkého množství příslušenství – snížilo se množství těsnících materiálů, přídržných pásek. Pomůcka se nám osvědčila u pacientů s větším břichem, s břichem vypouklým, u pacientů se stomií v kýle. Pro nástin byli vybráni dva pacienti, kteří měli možnost pomůcku vyzkoušet a podělit se o své zkušenosti:

**V prvním případě** se o své zkušenosti podělil muž. Od roku 2015 pacient s tranzverzostomií. Je plně soběstačný, aktivní. Má vypouklé objemnější břicho a často jej trápilo krabacení podložky na bříše, a tudíž i rychlejší odlepení. Po vyzkoušení 2D pomůcky SenSura Mio Concave již jinou pomůcku nechce. Byl příjemně překvapený přilnutím a také tím, že podložka nevytvářela žádné sklady.

**V druhém případě** se také jedná o muže. Od roku 2009 má založenou kolostomii. Je po opakovaných plastikách kýly v oblasti stomie. V současné době využívá kýlní pás a má velké objemné břicho s kýlou v oblasti stomie. Je také velmi aktivní, soběstačný. Po první zkušenosti s pomůckou ve variantě 1D uzavřený sáček byl pacient velmi spokojen a překvapen kvalitním přilnutím, hlavně v oblasti stomie. Také on se vyjádřil, že bude dál využívat tuto pomůcku.

Již na první dotek lze říci, že jde o produkt nadčasový, poskytuje mnoho možností, jak vyřešit problémy u pacientů s kýlou v oblasti stomie a s objemným břichem či vyboulením.

Blanka Pupíková, stomická sestra, Fakultní nemocnice Ostrava

Pro více informací volejte bezplatnou linku [Péče o zákazníky společnosti Coloplast](#)

## 800 100 416

Coloplast péče o zákazníky v pracovní dny 8.00 - 16.00 hod.

